

# NACHBARN MIETINFOS

Herbst/Winter 2025

## NACHHALTIG MODERNISIERT

### Lüneburger Wohnanlagen mit verbesserter Aufenthaltsqualität

**IN DEN 1960ER- UND FRÜHEN 1970ER-JAHREN** errichtete Gundlach in Lüneburg Mehrfamilienhäuser mit insgesamt rund 260 Wohnungen, ursprünglich für Bundesbedienstete. Die Häuser befinden sich bis heute in unterschiedlichen Stadtteilen: Am Schierbrunnen mit guter Anbindung an Bahnhof und Autobahn, am Meisterweg in ruhiger Lage neben Stadtwald und Gartenkolonie sowie im Kreideberg-Viertel.

In den vergangenen Jahren wurde die gesamte Wohnanlage umfassend modernisiert. Dabei standen ökologische Verbesserungen ebenso im Mittelpunkt wie die Steigerung der Aufenthaltsqualität für die Mieterinnen



**Zukunftsfähig:** Die Wärmepumpe macht unabhängig von der weiter steigenden CO<sub>2</sub>-Bepreisung.



Blumen und üppiges Grün rund ums Haus: Vorne bunte Blumenbeete, hinten Mietergärten – schön ergänzt mit toller Balkonbepflanzung.

und Mieter. So wurden Rasenflächen vor den Hauseingängen in blühende Vorgärten umgestaltet, die Lebensraum für Insekten schaffen und einen Beitrag zur Artenvielfalt leisten. Zusätzlich entstanden Mietergärten, die nach und nach ausgebaut wurden.

Auch die Haustechnik hat Gundlach deutlich aufgewertet: Sämtliche Beleuchtung in Treppenhäusern und Außenanlagen wurde auf energieeffiziente Leuchtmittel umgestellt, was den Stromverbrauch und damit die Betriebskosten reduziert. In der Halleschen Straße wurde die Heizungsanlage auf Wärmepumpentechnologie umgestellt. Damit konnte der CO<sub>2</sub>-Ausstoß spürbar gesenkt werden, zugleich ist die Wärmeversorgung langfristig gesichert.

PRAKTISCH  
IM ALLTAG

# VON PFLASTER BIS FIEBERTHERMOMETER

Apothekerin Sonja Beer: Was in der Hausapotheke nicht fehlen darf



Hilfreich ist auch eine kleine Liste mit Notfallnummern – es gibt eine spezielle »Notfalldose«, wo gerade bei älteren oder chronisch kranken Patienten alles Wichtige notiert werden kann. Diese wohnt bitte in der Kühlschrankschranktür (alle weiteren Infos dazu auf [sos-info.com](http://sos-info.com)).

## Das gehört in jede Hausapotheke:

- Schmerz- & Fiebermittel
- Abschwellendes Nasenspray
- Allergiemittel
- Durchfallmittel
- Mittel gegen Übelkeit
- Wunddesinfektion & Heilsalbe
- Verbandzeug  
(Pflaster, Pinzette, 1–2 Verbandpäckchen)
- Salbe für Prellungen
- Lippenherpescreme, wenn notwendig
- Kleine Ampullen isotonische Kochsalzlösung zum Befeuchten der Nase, als Tränenersatzflüssigkeit, zur Wundspülung als erste Versorgung
- Kühlkompressen
- Fieberthermometer
- Individuelle Dauermedikamente + Einnahmeplan

Sonja Beer, Apothekerin der Storchen-Apotheke in Winsen an der Aller, ist Mitglied im Ausschuss für Öffentlichkeitsarbeit der Apothekerkammer Niedersachsen

**KLEINE NOTFÄLLE** kommen ohne Termin. Wer vorsorgt, spart Wege und Geld – gerade abends, nachts und am Wochenende. Eine Hausapotheke ist kein Deko-Regal, sondern ein Einsatzteam. Der Lagerort dafür sollte trocken, dunkel, kindersicher sein. Bad und Küche sind tabu!

Medikamente bleiben in der Originalpackung mit Beipackzettel. Auf angebrochene Fläschchen bitte sofort das Öffnungsdatum notieren. Zweimal im Jahr wird sortiert: Verfalldaten durchgehen und Abgelaufenes gnadenlos aussortieren – es darf zur Entsorgung in der Apotheke abgegeben oder im Restmüll entsorgt werden, aber niemals im WC oder der Spüle!



## UNTERWEGS MIT OLE OHLENDORF

NDR begleitet Firma Klauenberg und den Gundlach-Vor-Ort-Service

**MERKWÜRDIGE GERÄUSCHE** im Abflussrohr in einem Haus in Hannovers Südstadt. Ole Ohlendorf vom Gundlach-Vor-Ort-Service rückt aus und schaut sich das Problem an. Oder besser: hört es sich an. Ja, da stimmt was nicht! Gut, dass der Rohr- und Kanalservice Klauenberg ein langjähriges Partnerunternehmen ist. Man kennt sich, man schätzt sich. Und man arbeitet routinemäßig schnell und unkompliziert zusammen.

Ein Anruf genügt – und kurze Zeit später rückt das erprobte Vater-Sohn-Team Marc und Jacob Klauenberg an. Gemeinsam geht man dem Problem nun auf den Grund. Und findet eine Lösung.

Sehr schön eingefangen wurden diese Szenen von einem Kamera-Team des Norddeutschen Rundfunks im Rahmen der »Nordreportage«.



# ENTWEDER – ODER

## Was Gundlacher:innen bevorzugen

### Emilia Jaber

Mieterbetreuerin Lüneburg und Schwanewede



#### Hund oder Katze?

Hund – aktiv, treu und sorgt für Bewegung.

#### Kleine Oase oder Zimmerpflanzen-Muffel?

Da wo es grün und bunt ist, fühle ich mich wohl :)

#### Die Einrichtung lieber funktional oder gemütlich?

Minimalistisch, hell und gemütlich.

#### Dachgeschoss oder Erdgeschoss?

Früher Dachgeschoss, heute EG mit Garten.

#### Offene Wohnküche oder geschlossene Küche?

Ich koche viel und gern auch Exotisches – daher geschlossene Küche.

#### Faulenzen am Strand oder Wandern in den Bergen?

Ich mag beides – bevorzuge aber, in Bewegung zu sein und verschiedene Aussichtspunkte zu haben.

#### Früh aufstehen oder lange schlafen?

Auf jeden Fall früh aufstehen und die Ruhe, bevor der Tag beginnt, genießen.

#### Sauna oder Eistonne?

Eistonne habe ich noch nie ausprobiert – ich mag es aber eher warm, das entspannt Muskeln und Geist.

#### Kaffee oder Tee?

Mhmm, schwere Frage. Guter Siebträgerkaffee und guter, frisch aufgebrühter Tee – beides!

#### Süß oder herzhaft?

Mich findet man eher da, wo es Brunch gibt!

#### Frühling oder Herbst?

Frühling steht für Energie & Neuanfang: längere Tage, blühende Blumen, grüne Bäume ... herrlich!

#### Telefonieren oder Mail?

Telefonieren – schnell, direkt, persönlich.

### Manuel Mairena Chans

Vor-Ort-Service Bemerode, Döhren, Wülfel, Laatzen, Göttingen



#### Hund oder Katze?

Hätte gerne wieder einen Hund.

#### Kleine Oase oder Zimmerpflanzen-Muffel?

Oasen bringen Leben in die Bude.

#### Die Einrichtung lieber funktional oder gemütlich?

Lieber gemütlich, aber funktional lässt sich besser putzen.

#### Dachgeschoss oder Erdgeschoss?

Erdgeschoss, muss man nicht so weit laufen.

#### Offene Wohnküche oder geschlossene Küche?

Ich mag die Weite, deswegen offen.

#### Faulenzen am Strand oder Wandern in den Bergen?

Wandern, Strand ist auf die Dauer langweilig.

#### Früh aufstehen oder lange schlafen?

Früh aufstehen.

#### Sauna oder Eistonne?

Ehrlich gesagt nichts von beidem, aber wenn, dann Sauna.

#### Kaffee oder Tee?

Kaffee ist das Beste.

#### Süß oder herzhaft?

Herzhaft und danach Süß+Kaffee

#### Frühling oder Herbst?

Frühling.

#### Telefonieren oder Mail?

Telefonieren.